

**Муниципальное бюджетное учреждение
спортивной подготовки
«Спортивная школа «Рубцовск»**

Принято:
Решением тренерского совета
МБУ СП «СШ «Рубцовск»
протокол № ___ от «26» 12/2018 г.



**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА
для лиц, проходящих спортивную подготовку
муниципального бюджетного учреждения
спортивной подготовки
«Спортивная школа «Рубцовск»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - занимающиеся) разработаны в соответствии с Федеральным законом, Уставом учреждения, с учетом мнения тренерского совета.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности занимающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к занимающимся муниципального бюджетного учреждения спортивной подготовки «Спортивная школа «Рубцовск» (далее – Учреждение).

1.3. Настоящие Правила приняты на тренерском совете Учреждения.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся и тренеров. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми занимающимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.6. Один экземпляр настоящих Правил хранится в Учреждении.

Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Продолжительность тренировочного года в учреждении составляет на спортивно-оздоровительном этапе 40 недель, на этапах начальной подготовки и тренировочном - 52 недели тренировочных занятий (в том числе тренировочные сборы).

Тренировочный процесс начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Календарный график на каждый год тренировочного процесса утверждается приказом директора Учреждения.

2.3. Занятия в группах начальной подготовки первого года тренировок и спортивно-оздоровительных группах, формируемых в начале учебного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 15 октября.

2.4. Продолжительность тренировочного процесса и летних тренировочных сборов определяется годовым календарным графиком тренировок, программой

спортивной подготовки по виду спорта.

2.5 Тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором Учреждения. Тренировочные занятия начинаются в 8.00 часов и заканчиваются не позднее 20.00 часов, для занимающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий возможно в 21.00 часов, с перерывом между сменами не менее 2-х часов для уборки и проветривания помещений. По заявлению родителей (законных представителей) занимающихся время занятий может быть изменено.

2.6. Для всех тренировочных групп устанавливается шестидневная тренировочная неделя. Тренировочные занятия в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулярные дни.

2.7. Расписание тренировочных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 г. № 41.

2.8. Продолжительность занятия зависит от вида спорта и этапа подготовки (один академический час составляет от 30 до 45 минут).

2.9. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.10. Мероприятия, проводимые Учреждением, осуществляются на основании календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

2.11. Занимающиеся должны приходить на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Опоздание на занятие недопустимо.

2.12. Продолжительность рабочей недели зависит от вида спорта и этапа подготовки:

Группы спортивно-оздоровительные и начальной подготовки 1 года обучения - 3 раза в неделю (6 академических часа);

Группы начальной подготовки 2 и 3 годов обучения – 3-5 раз в неделю (6-9 академических часов);

Группы тренировочные 1 и 2 годов обучения – 4-9 раз в неделю (9-14 академических часов);

Группы тренировочные 3, 4, 5 годов обучения – 6-10 раз в неделю (12-20 академических часов);

Группы совершенствования спортивного мастерства – 6-12 раз в неделю (14-28 академических часов).

2.13. Максимальная продолжительность тренировочных занятий в неделю должна соответствовать положению, принятому в учреждении согласно Федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта и регламентирующему основные количественные показатели (соответственно каждому виду спорта):

2.14. Общий годовой объем тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25 %.

2.15. При объединении в одну группу занимающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов.

3. Права, обязанности и ответственность лиц , проходящих спортивную подготовку

3.1. Лица, проходящие спортивную подготовку, имеют право на:

3.1.1. предоставление условий для тренировок с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья занимающихся, в том числе получение социальной и психологической помощи, бесплатной психолого-меди-

педагогической коррекции;

3.1.2. тренировки по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение в пределах осваиваемой программы спортивной подготовки в порядке, установленном локальными нормативными актами;

3.1.3. повторное (не более двух раз) прохождение промежуточной аттестации по контрольно-переводным нормативам в сроки, определяемые Учреждением, в пределах одного года с момента образования академической задолженности;

3.1.5. освоение наряду с осваиваемой программой спортивной подготовки любых других программ, преподаваемых в Учреждении;

3.1.6. зачет результатов освоения программ спортивной подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку, в соответствии с порядком зачета результатов освоения занимающимися программ спортивной подготовки в других организациях, осуществляющих спортивную подготовку;

3.1.7. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.8. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.9. каникулы в соответствии с календарным графиком;

3.1.10. перевод в другую организацию спортивной подготовки, реализующую программу спортивной подготовки соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере физической культуры спорта;

3.1.11. участие в управлении Учреждением в порядке, установленном уставом и положением о совете лиц, проходящих спортивную подготовку;

3.1.12. ознакомление с уставом, с различными документами, регламентирующими организацию и осуществление деятельности в Учреждении, правами и обязанностями занимающихся;

3.1.13. обжалование локальных актов в Учреждении в установленном законодательством РФ порядке;

3.1.14. бесплатное пользование учебными пособиями, средствами тренировки, обучения и воспитания, информационными ресурсами, учебной, спортивной базой Учреждения;

3.1.15. пользование в установленном порядке лечебно-оздоровительной инфраструктурой, объектами культуры и объектами спорта Учреждения;

3.1.16. развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;

3.1.17. поощрение за успехи в учебной, физкультурной, спортивной, общественной, творческой, экспериментальной и инновационной деятельности в соответствии с п. 4.1 настоящих Правил;

3.1.18. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.1.19. посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Учреждении и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном соответствующим положением;

3.1.20. ношение часов, аксессуаров и скромных неброских украшений, соответствующих деловому стилю одежды;

3.1.21. обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками тренировочного процесса.

3.2. Лица, проходящие спортивную подготовку, обязаны:

3.2.1. добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, выполнять индивидуальный учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом или индивидуальным учебным планом тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные тренерами в рамках программы спортивной подготовки;

3.2.2. ликвидировать академическую задолженность в сроки, определяемые Учреждением;

3.2.3. выполнять требования устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;

3.2.4. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.5. немедленно информировать работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

3.2.6. уважать честь и достоинство других занимающихся и работников Учреждения, не создавать препятствий для тренировочного процесса;

3.2.7. бережно относиться к имуществу Учреждения;

3.2.8. соблюдать режим тренировочного процесса, принятый в Учреждении;

3.2.9. находиться в Учреждении только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На тренировочных занятиях присутствовать только в специальной одежде и обуви;

3.2.10. соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.11. не осуществлять действия, влекущие за собой нарушение прав других граждан на благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану их здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.12. своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры.

3.3. Лицам, проходящим спортивную подготовку, запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса;

3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;

3.3.4. применять физическую силу в отношении других занимающихся, работников Учреждения и иных лиц;

3.4. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности занимающиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, повышение качества физкультурной, спортивной и общественной деятельности, достижения на олимпиадах, конкурсах, смотрах и за другие достижения в спортивной деятельности к

занимающимся могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям);
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком;

4.2. Процедура применения поощрений

4.2.1. Объявление благодарности занимающимся, объявление благодарности законным представителям занимающегося, направление благодарственного письма по месту работы законных представителей занимающегося могут применять все работники Учреждения при проявлении занимающимся активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера за особые успехи, достигнутые занимающимся по спортивной направленности.

4.2.3. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителей директора на основании приказа директора Школы за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации.

4.3. За нарушение устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, тренеров, других ее работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание занимающимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств занимающегося, добросовестно относящегося к тренировочным занятиям и соблюдению дисциплины.

4.5. К занимающемуся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

4.6. Применение дисциплинарных взысканий

4.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни занимающегося, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения занимающегося, родительского комитета, но не более семи рабочих дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных органов в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.6.2. Дисциплинарные взыскания не применяются в отношении занимающегося спортивно-оздоровительных групп.

4.6.3. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника тренировочного процесса.

4.6.4. При получении письменного заявления о совершении занимающимся

дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом в начале каждого тренировочного года. Комиссия в своей деятельности руководствуется соответствующим Положением.

4.6.5. В случае признания занимающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.6.6. Отчисление занимающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, занимающийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждению.

Отчисление несовершеннолетнего занимающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.6.7. Решение об отчислении несовершеннолетнего занимающегося, достигшего возраста пятнадцати лет и не прошедшего программу спортивной подготовки, как мера дисциплинарного взыскания принимается с учетом мнения его законных представителей и с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Решение об отчислении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

4.6.8. Учреждение обязано незамедлительно проинформировать орган местного самоуправления, осуществляющий управление в сфере физической культуры и спорта, об отчислении несовершеннолетнего занимающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания.

4.6.9. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом занимающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия занимающегося в Учреждении. Отказ занимающегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.6.10. Занимающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.6.11. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.6.12. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого занимающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству занимающихся или родительского комитета.

5. Защита прав занимающихся

5.1. В целях защиты своих прав занимающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий занимающегося;

обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками тренировочного процесса;

использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.